

RIS Dvorec Rakičan
Lendavska ulica 28, Rakičan
9000 Murska Sobota

Poslovne (uradne) ure programa »Skupaj krepiti – celovit program za starejše in njihove svojce«:

PONEDELJEK	9. – 15. ure
TOREK	9. – 15. ure
SREDA	10. – 16. ure
ČETRTEK	9. – 15. ure
PETEK	9. – 15. ure
IN PO DOGOVORU (tudi na terenu).	

Za več informacij smo vam na voljo preko:

- elektronske pošte: nina.tf@ris-dr.si
- telefonske številke: 02 535 18 97

Kontaktna oseba: Nina Trstenjak Fekonja, strokovna delavka

Program je sofinanciran s strani:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



RIS Dvorec Rakičan

Lendavska ulica 28, Rakičan,
9000 Murska sobota

Program je namenjen:

- **starejšim osebam,**
- **njihovim svojcem in**
- **drugim zainteresiranim za tematiko.**

NUDIMO VAM BREZPLAČNE AKTIVNOSTI:

PREDAVANJA (aktivno staranje, demenca, prilagoditev domačega okolja ob pojavu demence itd.)

POGOVORI IN INDIVIDUALNO SVETOVANJE

NEFORMALNA DRUŽENJA Z RAZLIČNIMI DELAVNICAMI (kuharske, sprostitvene, lončarske, kreativne delavnice, sprehodi itd.)

Neformalna skupina: "Ob kavi o izzivih staranja"

Terensko delo in še veliko več ...



Vse aktivnosti programa se usmerjajo v ozaveščanje o pomembnosti aktivnega in kakovostnega tretjega življenjskega obdobja, vključenosti v družbo, informiranja o demenci ter v destigmatizacijo starosti in demence v družbi.

Starejšim nudimo:

- ozaveščanje o pomembnosti ohranjanja kognitivnih in fizičnih sposobnosti skozi različne skupinske in individualne aktivnosti;
- nudenje podpore in pomoči v različnih situacijah (aktivno življenje v tretjem življenjskem obdobju; ob pojavu demence, informiranje o možnih oblikah pomoči itd.)



Svojcem starejših nudimo:

- individualno svetovanje ob pojavu demence in napredovani bolezni;
- različna predavanja na temo aktivnega staranja, pojava demence, spopadanja s spremembami v družini, ki jih prinaša bolezen itd.

