

**Mladinski center RISKO vabi na**

# ŠPORT ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Na dvodnevni delavnici bomo predstavili ključne dejavnike za dobro počutje in zdravo življenje, med katere spadata pravilno prehranjevanje in telesna aktivnost. V okviru delavnice se bodo udeleženci seznanili s številnimi športnimi aktivnostmi, ki nam pomagajo pri ohranjanju zdravega in aktivnega življenjskega sloga. Med delavnico se bodo izvajale tudi številne športne aktivnosti kjer je zaželeno aktivno sodelovanje vseh prisotnih. Z delavnico želimo povečati zavedanja o pomenu športa in gibanja za zdravje in kakovost življenja, aktivno preživljanje prostega časa. Vključevanje mladih v športne aktivnosti.

Delavnica bo potekala 13. 6. 2020 in 14. 6. 2020 v parku Dvorca Rakičan. S pričetkom ob 9.00 uri.

Vljudno vabljeni!

Ekipa mladinskega centra RISKO

*Zaposlitev na področju mladinskega dela v mladinskem sektorju. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.*