



Mladinski center RSKO vabi na

KREA(K)TIVNE DELAVNICE: ALI MI JE ZDRAVJE PODARJENO?

»Nikoli ne moremo spremeniti preteklosti – lahko pa spremenimo sedanjost.« (P.Brown)

Za mlade organiziramo delavnice, v katerih boste pridobili vsa potrebna znanja za spremembo svojega življenjskega sloga. Za dobro počutje in ohranjanje zdravja so namreč zlasti pomembni zdrava prehrana, gibanje, vzdrževanje telesne teže, informacije o vplivu kajenja in alkohola na človekovo telo itd.

O omenjenih in drugih aspektih bomo razpravljali

v petek, 22.7.2016 ob 16h v Modrem salonu Dvorca Rakičan.

Lepo vabljeni!

Ekipa mladinskega centra RSKO